

## Trainingszeiten und Trainingsstätten des PSV Leipzig - JUDO -

Zeit	Trainingsstätte Bereitschaftspolizei					Trainingsstätte Engelsdorf				
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr
15.00 - 15.30										
15.30 - 16.00	TG2		TG2		TG 3/4					
16.00 - 16.30	TG2		TG2	TG1	TG 3/4					
16.30 - 16.45	TG2	TG3	TG2	TG1	TG 3/4	TG 6				
16.45 - 17.00	TG2	TG3	TG2		TG 3/4	TG 6				
17.00 - 17.15		TG3		TG3		TG 6				
17.15 - 17.30		TG3		TG3		TG 6			TG 7	
17.30 - 18.00		TG3		TG3		TG 7			TG 7	
18.00 - 18.30	TG 4		TG 4	TG3		TG 7			TG 7	
18.30 - 18.45	TG 4		TG 4			TG 7			TG 7	
18.45 - 19.00	TG 4		TG 4							
19.00 - 19.30	TG 4		TG 4							
19.30 - 20.00		TG 5		TG 5						
20.00 - 20.30		TG 5		TG 5						
20.30 - 21.00		TG 5		TG 5						
21.00 - 21.30										

Trainingsgruppe (TG)	Trainer / Telefon	Sportbereich	Alter in Jahren	AK
<b>Trainingsstätte Bereitschaftspolizei</b>				
TG 1	Torsten Müller (0173 8912659) Annett Lichtenberger (0163 8663498)	Bambini	ab 4	ab 4
TG 2	Thomas Hüttner (0341 9110374) Wolfgang Adler	Anfänger 1	7-10	U 11
TG 3	Reiner Hartmann (0179 5089182) Mark Sotnikow (0176 98238593) Annett Lichtenberger	Fortgeschrittene 1	11-15	U 13 / U 15
TG 4	Guido Born (0171 9124600) Reiner Hartmann	Leistungsbereich	ab 15	U 18 / U 21
TG 5	Guido Born Sebastian Pilz	Breitensport / Erwachsene	ab 17	ab U18
TG 3 / 4	Mark Sotnikow	Athletiktraining	ab 11	U 13 - U 21
<b>Trainingsstätte Engelsdorf</b>				
TG 6	Sebastian Pilz (0172 3748085) Hans-Jürgen Krause (0151 16809725)	Anfänger 2	7-10	U 11
TG 7	Sebastian Pilz Hans-Jürgen Krause Torsten Müller	Fortgeschrittene 2	11-17	U 13 - U 18